

Menüservice Mobiler Sozialer Dienst DRK Tuttlingen e.V. Essensplan
Vollkost ohne SCHWEIN

	Woche 1		Woche 2		Woche 3		Woche 4	
Mo		Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln		Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln		Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle		Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur
		13023		13768		13334		13558
Di		Apfelstrudel mit Vanillesoße		Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese		Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen naturell und kleine Kartoffeln mit Schale		Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln
		13512		13552		13543		13458
Mi		Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu Hausmacher Spätzle		Zwetschgenknödel mit Vanillesoße , dazu fruchtiges Pflaumenkompott		Spätzlepfanne mit Rübengemüse Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse		Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango Kompott
		13748		13508		13575		13590
Do		Spaghetti Napoli Art		Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree		Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren- Gemüse und Spätzle		Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße
		13321		13080		13796		13544
Fr		Bunter Fischtopf von Alaska- Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln		Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel		Schlemmerfilet "Florentin" mit Spinat- Käse-Auflage, dazu eine Gemüsemischung und Rahmkartoffeln		Alaska- Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln
		13465		13472		13426		13419
Sa		Cremiges Champignonragout mit Spätzle		Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch		Käse-Lauch-Suppe mit Geflüghack und einer Frühlingszwiebel Garnitur		Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage
		13587		13644		13668		13683
So		Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse dazu Salzkartoffeln		Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf		Sauerbraten Fränkischer Art in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle		Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle
		13224		13212		13255		13227