

Menüservice Mobiler Sozialer Dienst DRK Tuttlingen e.V. Essensplan

Vollkost

	Woche 1		Woche 2		Woche 3		Woche 4	
Mo		Rostbratwürstchen Fränkische Art vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree		Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln		Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle		Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur
		13021		13768		13365		13558
Di		Apfelstrudel mit Vanillesoße		Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze		Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen naturell und kleine Kartoffeln mit Schale		Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln
		13512		13386		13543		13458
Mi		Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu Hausmacher Spätzle		Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott		Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln		Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango Kompott
		13748		13524		13074		13590
Do		Spaghetti Napoli Art		Klopse Königsberger Art aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote Beete Gemüse und Salzkartoffeln		Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren- Gemüse und Spätzle		Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße
		13321		13079		13796		13544
Fr		Bunter Fischtopf vom Alaska - Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln		Panierter Alaska- Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel		Scholle Finkenwerder Art garniert mit Speck und Schrimps, dazu Rahmkartoffeln		Alaska- Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln
		13465		13472		13427		13419
Sa		Cremiges Champignonragout mit Spätzle		Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch		Spaghetti Bolognese mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein		Herzhafter Linseneintopf Hausfrauenart mit deftiger Bauernbratwurst vom Schwein
		13587		13644		13584		13641
So		Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse dazu Salzkartoffeln		Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree		Sauerbraten Fränkischer Art in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle		Deftiges Eisbein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree
		13224		13102		13255		13144