

Menüservice Mobiler Sozialer Dienst DRK Tuttlingen e.V. Essensplan
Vegetarisch

	Woche 1		Woche 2		Woche 3		Woche 4	
Mo		Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln		Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott		Goldgelbes -Eieromlette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln		Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur
		13387		13523		13554		13558
Di		Cremiges Champignonragout mit Spätzle		Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße dazu Petersilienkartoffeln		Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale		Kartoffel-Gemüse- Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip
		13587		13387		13543		13576
Mi		Zwetschgenknödel dazu Vanillesoße, fruchtiges Pflaumenkompott		Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffelzwiebel-Stampf und ein cremiger Dip		Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree		Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango Kompott
		13524		13508		13594		13590
Do		Spaghetti Napoli Art		Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse- Soße		Spaghetti mit grünem Pesto		Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße
		13321		13588		13540		13544
Fr		Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse		Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße und Käse überbacken		Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtiges Himbeer-Erdbeer kompott		Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis
		13575		13585		13500		13548
Sa		Apfelstrudel mit Vanillsoße		Linsenbällchen mit einer Perl nudel-Gemüse-Pfanne dazu ein cremiger Joghurt Dip		Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese		Vegetarischer Kohlrabi- Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln
		13512		13555		13552		13639
So		Eier-Omlette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße		Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln		Kohlrabi-Pastinaken- Schnitzel in Haferflockenpanade, dunkler Soße, Rübengemüse und Zwiebel- Kartoffelstampf		Spaghetti in Brokkoli- Käsesoße
		13592		13574		13593		13598