

Menüservice Mobiler Sozialer Dienst DRK Tuttlingen e.V. Essensplan

Lactosefrei

	Woche 1		Woche 2		Woche 3		Woche 4	
Mo		Reibekuchen Hausfrauenart mit Speck und Zwiebeln		Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten Gemüse Soße		Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle		Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis
		13546		13588		13365		13026
Di		Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese		Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze		Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse		Currywurst mit Kartoffelspalten
		13552		13386		13575		13088
Mi		Chilli con Carne vom Rind mit Langkornreis		Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein		Südländische Gemüse Nudelpfanne		Spaghetti Bolognese mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein
		13030		13606		13549		13644
Do		Gemüse Eintopf nach Gärtnerin Art mit frittierten Mettbällchen vom Schwein		Herzhafter Linseneintopf Hausfrauenart mit deftiger Bauernbratwurst vom Schwein		Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein		Fleischklößen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons dazu Buttergemüse und Spiralnudeln
		13612		13641		13606		13001
Fr		Seelachsfilet in Tomatensoße "mediteranne Art" mit Grillgemüse dazu Kartoffelwürfel		Seelachs in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln		Seelachsfilet in Tomatensoße "mediteranne Art" mit Grillgemüse dazu Kartoffelwürfel		Seelachs in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln
		13406		13407		13406		13407
Sa		Klassischer Hühnersuppentopf		Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch		Reibekuchen mit Apfelmus		Herzhafter Linseneintopf Hausfrauenart mit deftiger Bauernbratwurst vom Schwein
		13621		13644		13557		13641
So		Rinderroulade Hausfrauenart in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Knöpflespätzle		Zwei Hähncheneoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln		Rindergulasch mit bunten Möhrengemüse und Salzkartoffeln		Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle
		13221		13785		13226		13740