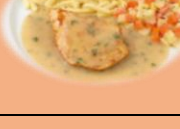
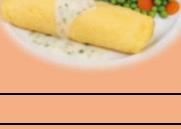
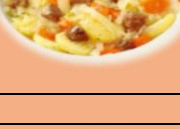


Menüservice Mobiler Sozialer Dienst DRK Tuttlingen e.V. Essensplan

leichte Vollkost

	Woche 1		Woche 2		Woche 3		Woche 4	
Mo		Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhren Gemüse und Stampfkartoffeln		Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen		Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, und Käse überbacken
		13082		13768		13219		13585
Di		Cremiges Champignonragout mit Spätzle		Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße dazu Petersilienkartoffeln		Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen naturell und kleine Kartoffeln mit Schale		Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln
		13553		13387		13543		13458
Mi		Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu Hausmacher Spätzle		Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffelzwiebel-Stampf und ein cremiger Dip		Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu Buttergemüse und Spiralnudeln		Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango Kompott
		13748		13508		13001		13590
Do		Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein		Klopse Königsberger Art aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote Beete Gemüse und Salzkartoffeln		Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle		Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken
		13606		13079		13796		13551
Fr		Bunter Fischtopf von Alaska - Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln		Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel		Scholle Finkenwerder Art garniert mit Speck und Schrimps, dazu Rahmkartoffeln		Alaska- Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln
		13465		13472		13427		13419
Sa		Eieromlette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel		Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch		Spaghetti Bolognese mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein		Herzhafter Linseneintopf Hausfrauenart mit deftiger Bauernbratwurst vom Schwein
		13587		13644		13584		13641
So		Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse dazu Salzkartoffeln		Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree		Sauerbraten Fränkischer Art in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle		Deftiges Eisbein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree
		13224		13102		13255		13144