

Menüservice Mobiler Sozialer Dienst DRK Tuttlingen e.V. Essensplan

Klein und Lecker

	Woche 1		Woche 2		Woche 3		Woche 4	
Mo		Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße		Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree		Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle		Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur
		13082		13790		13365		13558
Di		Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel		Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze		Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln		Zartes Hühnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen naturell und Langkornreis
		13580		13386		13022		13792
Mi		Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Gemüserveis		Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln		Eieromlette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel		Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott
		13797		13573		13553		13525
Do		Spaghetti Napoli Art		Klopse Königsberger Art vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln		Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln		Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüserveis
		13321		13040		13229		13744
Fr		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree		Gebackene Filetstücke vom Alaska Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüserveis		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree
		13434		13430		13493		13430
Sa		Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße		Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch		Reibekuchen Hausfrauenart mit Speck und Zwiebeln		Herzhafter Linseneintopf Hausfrauenart mit deftiger Bauernbratwurst vom Schwein
		13502		13644		13546		13641
So		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen		Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti		Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weisskohlgemüse und Petersilienkartoffeln
		13231		13219		13755		13060