Menüservice Mobiler Sozialer Dienst DRK Tuttlingen e.V. Essensplan

	laktose und glutenfrei ohne Fisch							
		Bezeichnung		Bezeichnung		Bezeichnung		Bezeichnung
Mo		**Hähnchenbrust** in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis 13798		**Rindergulasch** mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 13226		**Zarte Hähnchenbrust** auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 13759		**Currywurst** mit Kartoffelspalten 13088
Di		**Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen**, dazu Salzkartoffeln 13197		**Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf** mit Kartoffelwürfel 13639		**Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne** mit einer Apfel-Zwiebel-Garnitur 13560		**Rindergulasch** mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 13226
Mi		**Gyros vom Schwein** auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis 13138		**Chili con Carne** (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis 13030		**Saftiger Schweinebraten in Bratensoße**, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 13168		**Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art"** mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 13641
Do		**Kartoffelspalten** mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße 13588		**Hähnchenbrust** in Tomaten-Basamico-Soße mit Gemüsereis 13798		**Grünkohleintopf** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 13614		**Grüne-Bohnen-Eintopf** mit geschnittenem Rindfleisch 13645
Fr		**Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse** und würzigen Kräuterkartoffeln 13759		**Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art"** mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 13641		**Gyros vom Schwein** auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis 13138		**Chili con Carne** (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis 13030
Sa		**Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf** mit Steckrüben 13628		**Pichelsteiner Eintopf** mit Rindfleisch 13644		**Kartoffelspalten mit Linsen** in einer Tomaten-Gemüse-Soße 13588		**Ente "asiatische Art"** in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis 13782
So		**Saftiger Schweinebraten** in Bratensoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 13168		**Zwei Hähnchenoberkeulen** in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 13785		**Zartes Huhnfleisch** in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis 13792		**Zwei Hähnchenoberkeulen** in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 13785