

Menüservice Mobiler Sozialer Dienst DRK Tuttlingen e.V. Essensplan				Lactose und Glutenfrei ohne Fisch				
Mo		Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico- Soße mit Gemüsereis 13798		Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 13226		Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und Salzkartoffeln 13226		Currywurst mit Kartoffelspalten 13088
Di		Grünkohl mit Kassler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln 13197		Vegetarischer Kahlorabi-Steckrüben- Eintopf mit Kartoffelwürfel 13639		Herzhafte Rosenkohl- Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur 13560		Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 13226
Mi		Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis 13138		Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis 13030		Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 13168		Herzhafter Linseneintopf Hausfrauen Art mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 13641
Do		Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße 13588		Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico- Soße mit Gemüsereis 13798		Herzhafter Linseneintopf Hausfrauen Art mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 13641		Grüne Bohnen Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch 13645
Fr		Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und Salzkartoffeln 13226		Herzhafter Linseneintopf Hausfrauen Art mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 13641		Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis 13138		Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis 13030
Sa		Vegetarischer Kürbis- kartoffeleintopf mit Steckrüben 13628		Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 13644		Herzhafter Linseneintopf Hausfrauen Art mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 13641		Ente asiatische Art in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis 13782
So		Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle 13227		Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln 13785		Zartes Huhnfleisch in Cahmpibnonsoße dazu Erbsen naturell und Langkornreis 13792		Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln 13785