

Menüservice Mobiler Sozialer Dienst DRK Tuttlingen e.V. Essensplan

	ohne Fisch 							
		Bezeichnung		Bezeichnung		Bezeichnung		Bezeichnung
Mo		Rindersaftgulasch in herzhafter Soße und Spätzle 13249		Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle 13365		Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren , dazu "Hausmacher-Spätzle" 13748		Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln 13098
Di		Saftige Gemüsefrikadellen mit Möhren in Soße und Petersilienkartoffeln 13387		Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen und Kartoffeln 13543		Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein 13612		Cremiger Vollmilch-Grieeibrei mit Erdbeer-Apfel Kompott 13533
Mi		Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseinlage und Langkornreis 13780		Herzhafte Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelstoße , dazu bayrisches Weißkohlgemüse und Stampfkartoffeln 13081		Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker 13539		Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons dazu Spätzle 13732
Do		Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 13386		Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis 13745		Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 13759		Gefüllter vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise 13561
Fr		Gefüllte Gemüseravioli in einer Limettenrahmsoße 13571		Goldgelbes Eieromelett in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln 13554		Spaghetti Napoli 13321		Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streusel dazu Jogurt Soße 13506
Sa		Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebeln 13558		Zwetschenknödel mit Vanillesoße , dazu fruchtiges Pflaumenkompott 13524		Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße , dazu Salzkartoffeln 13599		Rostbartwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 13021
So		Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein Zweibelsoße an Porrgemüse mit Stampfkartoffeln 13018		Saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße , dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie 13086		Rinderrouladen "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße in Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 13221		Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 13117